



8. GINKGO STAFETTEN

4. ULTRA GINKGO

SABATO 10 AGOSTO 2019



1. ISCRIZIONI

- 1.1 Quota di iscrizione euro 65,00 per staffetta compreso pacco gara e pasta party – Ginkgo Stafetten
Quota di iscrizione euro 15,00 per concorrente compreso pacco gara e pasta party – Ultra Ginkgo
- 1.2 Scadenza: fino a LUNEDI' 05 AGOSTO 2019 alle ore 24.00
maggiorazione di euro 15,00 a staffetta per iscrizioni entro e non oltre le ore 19.00 di mercoledì 07 agosto 2019.
Oltre tale termine NON si accettano iscrizioni
- 1.3 Come iscriversi:

1. collegarsi al sito internet www.gscastello.it
2. accedere box Ginkgo Stafetten
3. scaricare il modulo di iscrizione, compilare e salvare
4. inviare mail a info@gscastello.it con in allegato il modulo compilato

dopo questa fase la staffetta sarà ufficiosamente iscritta *
* sul sito l'iscrizione risulterà parziale

dopo l'effettuazione del pagamento l'iscrizione della staffetta sarà ufficiale e sul sito risulterà l'iscrizione definitiva

2. PAGAMENTO

BENEFICIARIO: GRUPPO SPORTIVO CASTELLO DI FIEMME
BANCA: VAL DI FIEMME CASSA RURALE
CONTO: IT 37 Q 08184 34570 0000 1000 0479
IMPORTO: € 65,00 a staffetta Ginkgo / € 15,00 a concorrente Ultra Ginkgo
CAUSALE: Ginkgo Stafetten NOME STAFFETTA, Ultra Ginkgo NOME CONCORRENTE

3. CATEGORIE

- 3.1 MASCHILE - composta da 5 atleti di sesso M oppure da 4 atleti di sesso M e 1 di sesso F
- 3.2 FEMMINILE - composta da 5 atleti di sesso F
- 3.3 MISTA - composta da 3 atleti di sesso M e 2 atleti di sesso F, oppure da 3 atleti di sesso F e 2 atleti di sesso M, oppure da 4 atleti di sesso F e 1 atleta di sesso M (almeno due atleti di sesso F)
- 3.4 ULTRA GINKGO - un atleta individuale, M o F



4. DISTANZE E DISLIVELLI

4.1 GINKGO STAFETTEN

- 4.1.1. 1. FRAZIONE – **giro AZZURRO** - distanza 5554 m – dislivello 136 m
- 4.1.2. 2. FRAZIONE – **giro BIANCO** - distanza 1900 m – dislivello 34 m
- 4.1.3 3. FRAZIONE – **giro GIALLO** - distanza 8900 m – dislivello 216 m
- 4.1.4 4. FRAZIONE – **giro ROSA** - distanza 3800 m – dislivello 50 m
- 4.1.5 5. FRAZIONE – **giro VERDE** - distanza 9800 m – dislivello 310 m

4.2 ULTRA GINKGO

frazione unica con distanza di 30 km

5. PERCORSI

I percorsi sono segnalati con tabelle e segnavia riportanti i colori di ogni percorso e da fettucce gialle sugli alberi. Si richiede la massima attenzione in occasione dell'attraversamento della rete viaria principale, che saranno comunque presidiati da personale dedicato.

6. TEMPO MASSIMO

6.1 Sia per l'individuale che per la staffetta il tempo massimo è di 5 ore

7. PREMIAZIONE

- 7.1 verranno premiati **TUTTI** i partecipanti con medaglia ricordo
- 7.2 verranno premiati i primi TRE classificati di ogni categoria con prodotti alimentari e/o tecnici (femminile, maschile, mista, Ultra Ginkgo femminile e maschile)
- 7.3 al termine della manifestazione ricca estrazione a premi, solo per **I PRESENTI CON PETTORALE!!**
- 7.4 COMBINATA FASSA UP AND DOWN: verrà stilata la classifica (somma dei tempi) con la gara svoltasi il 26 maggio 2019 e saranno premiati i primi tre delle categorie femminile e maschile
- 7.5 Premio speciale per il concorrente con il miglior tempo nella 5. frazione

8. PASTA PARTY

- 8.1 Pasta al ragù o in bianco
- 8.2 Pane
- 8.3 Wurstel con salsa a scelta
- 8.4 Mela
- 8.5 Bibita analcolica a scelta (acqua naturale, acqua frizzante, coca cola, aranciata)

possibilità di partecipare al pasta party anche per i non concorrenti , previo versamento di euro 7,00 (buoni acquistabili nel corso della manifestazione)